

Утверждаю

Директор МБОУ  
«Бураковская СОШ»

Приказ №91

Иванова М.В.

28.08.2023 г.



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</b>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Щербакова С.Н.руководитель ШСК
		Январь	
		Март	
		Апрель	
		Май	
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК
		Декабрь	
		Февраль	
		Апрель	
<b>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
		Ноябрь	
		Февраль	
		Апрель	
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК

6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	Ежекварталь но	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		
<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Тегулев А.М. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Работа с родителями</i></b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Тегулев А.М. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Тегулев А.М.

			руководитель ШСК
--	--	--	------------------

			руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение	Тегулев А.М.

		года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Тегулев А.М. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Тегулев А.М. руководитель ШСК, совет ШСК

Руководитель ШСК  Тегулев А.М.

